

じ てん しゃ の 自 転 車 に 乗 る た め に

令和5年4月6日

昆布森小学校

自転車乗りのスタートは参観日の次の日、4月13日(木)です。

自転車に乗る前に、おうちの人と、この紙を見ながら点検、確認、許可が必要になります。

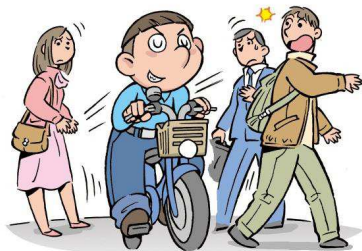
①お家の人と自転車点検をして、許可を得ること。

・うらの、「自転車の点検をしよう」を見て、確認をして下さい。

②自転車に安全に乗る、技量があること。

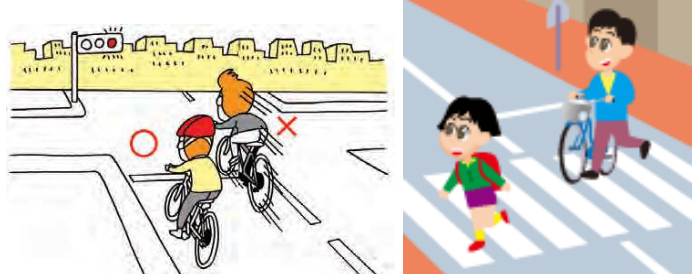
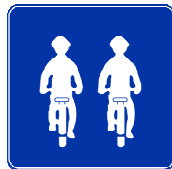
・フラフラしないで、まっすぐのることができますか？
・ブレーキをかけたいときに、かけることができますか？

③交通ルールについて知っていること、そして守ること。



ほどうに ひとが いるときは
じょうを しましう

ふたりのりは いけません
(大人が6さい以下の子をのせるのは○)



ふたり いじうが よこにならんで
はしてはいけません
(並進可の標識があれば○)

・こうさてんでは、いちど とまりましう
・おうだんほうでは、いちどおりて、
おしてわたりましう。



ブレーキは、まえ・うしろ、
どうじにかけましう。
きゅうブレーキではなく、
じわ〜っと かけましう。



ヘルメットをかぶり、ハンドルは、
りょうてで しっかり
にぎりましう。

※保護者のみなさまへ

改正道路交通法の施行により、令和5年4月1日から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。万が一の被害軽減のため、着用推進をお願いします。

じてんしゃ てんけん

☆自転車の点検をしよう☆

☆学校に提出しなくても大丈夫です。お家の人と一緒に確認しましょう。

しらべるところ	しらべること	チェック
1 サドル	・ しっかり固定されている	
	・ またがって両足のつま先がつく	
2 ハンドル	・ 高さが体に合っている	
	・ 曲がっていない	
3 ブレーキ	・ 前のブレーキがよくきく	
	・ 後ろのブレーキがよくきく	
4 ベル	・ ついていて、よく鳴る	
5 ライト	・ ライトがあり、明るくつく	
	・ 前を照らしている	
6 ペダル	・ よく回り、がたつかない	
7 チェーン	・ ゆるんだり、はずれやすかったりしない	
8 タイヤ	・ 空気が入っている	
	・ すりへっていない	
9 はんしゃき	・ こわれたり、よごれていない	
10 そのほか	・ ねじのゆるみがない	
	・ こわれているところがない	